



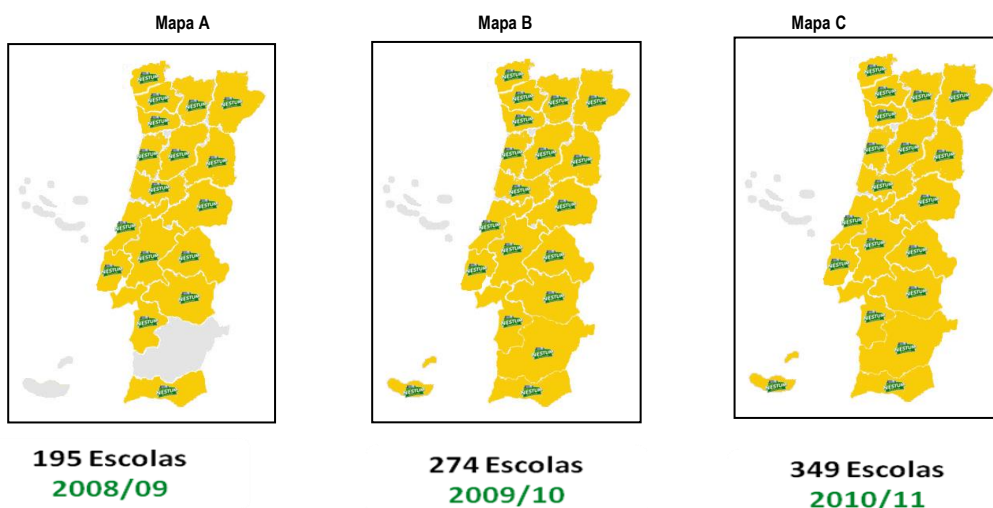
Programa Nestum Rugby nas Escolas

Balanço 2010/2011



1- No terceiro ano (2010/2011) de implementação do *Nestum Rugby nas Escolas*, projecto este que resulta da parceria entre a Federação Portuguesa de Rugby e a Direcção Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, verificamos um aumento de mais 75 escolas inscritas este ano (349) em relação as 274 do ano de 2009/2010. No primeiro ano (2008/2009) participaram 195 escolas.

Neste ano, o objectivo traçado de aumentar o número de escolas, foi amplamente alcançado com plena na cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos do continente e ainda o arquipélago da madeira, conforme o mapa C. Cerca de um terço das escolas do 2º e 3º ciclos a nível nacional já tiveram oportunidade de implementar o projecto nas suas escolas.



2 - O projecto é composto por três fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, e uma terceira fase de convívios inter-escolas.

Numa 1ª fase do projecto, que decorreu nos meses de Outubro a Fevereiro, foram realizadas acções de apresentação do projecto, nas novas 75 escolas com entrega do Kit NESTUM (material para a pratica do TAG Rugby nas escolas) e acções de sensibilização de alunos e formação de professores nas restantes escolas já fidelizadas ao projecto, com entrega de reforço de material da NESTUM, tendo ainda, nesta fase recebido formação mais de 1500 professores. (conforme Quadro 1)

Quadro 1 - Evolução dos valores quantitativos, escolas, alunos e professores por distrito, em 2008/2009, 2009/2010 e 2010/2011.

Distritos	2008 / 2009				2009 / 2010				2010 / 2011			
	Escolas	Alunos		Prof.s	Escolas	Alunos		Prof.s	Escolas	Alunos		Prof.s
		Escola	Torneios			Escola	Torneios			Escola	Torneios	
Viana Castelo	9	855	126	54	7	490	70	37	8	850	56	32
Braga	18	1620	252	108	9	756	108	50	14	1450	196	49
Vila Real	2	150	42	30	9	594	117	47	13	1200	91	65
Bragança	22	1980	154	162	5	375	70	21	10	950	70	45
Porto	3	240	21	18	34	2244	306	180	35	3400	490	139
									80	7850	903	330
Aveiro	22	1430	198	102	12	888	252	70	25	1950	200	125
Viseu	16	1168	128	78	19	1463	228	88	24	2550	175	98
Guarda	5	415	35	22	7	532	105	40	8	815	56	40
Coimbra	10	700	120	60	15	1140	225	90	18	1950	180	99
Castelo Branco	2	180	30	12	10	700	120	39	11	1050	77	55
Leiria	6	450	102	36	10	790	140	43	15	1210	120	74
									101	9525	808	491
Lisboa	30	2400	210	180	51	3825	459	263	61	6950	410	183
Santarém	22	1650	242	132	25	1825	250	130	28	2950	210	136
Portalegre	3	225	30	18	4	292	72	25	5	350	21	20
Setúbal	11	825	231	66	24	1776	288	119	26	2730	200	104
Évora	9	675	126	54	8	568	96	45	15	1650	150	90
Beja					11	792	77	50	12	450	35	48
Faro	5	375		36	9	603	126	40	16	1700	142	80
									163	16780	1168	661
Madeira					5	380		27	5	500	35	32
Totais	195	15338	2047	1168	274	20033	3109	1404	349	34655	2914	1514

Importa referir 274 das 349 inscritas esta ano, já participaram no projecto no ano de 2009/2010, o que representa mais de 75% de fidelização das escolas ao projecto.

Na segunda fase, a maioria das escolas, desenvolveu a sua actividade interna com torneios intra-turmas e inter-turmas de modo a seleccionar as suas equipas para participarem na terceira fase. Estiveram envolvidos nesta fase cerca de 35.000 alunos em actividade nas escolas.

Na terceira fase foram realizados **20 torneios regionais / Inter escolas** no país inteiro, onde estiveram envolvidos perto de 3.000 alunos, durante os meses de Abril e Maio. Os torneios foram distribuídos da seguinte forma:

ZONA NORTE (ARN) - 7 torneios regionais

1. FADEUP - Porto, participação de 20 escolas envolvendo de 240 alunos e 25 professores.
2. Estádio Municipal de Macedo de Cavaleiros, com 9 escolas, 100 alunos e 15 professores.
3. Centro de Formação desportiva de S. João da Madeira, com 4 escolas, 90 alunos e 8 professores.
4. Complexo desportivo de Lousada, com 10 escolas, 170 alunos e 15 professores.
5. Estádio Municipal Manuela Machado -Viana do Castelo, com 7 escolas, 60 alunos e 10 professores.
6. Vila Pouca de Aguiar, participação de 5 escolas envolvendo 100 alunos e 6 professores.
7. Pista de Atletismo Gémeos Castro - Guimarães, com 9 escolas, 170 alunos e 10 professores.

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 64 ESCOLAS, ALUNOS 930, PROFESSORES 84.

ZONA CENTRO (CRRC) - 6 torneios regionais

1. Univ. Aveiro, participação de 14 escolas envolvendo de 240 alunos e 15 professores
2. E.P. Penela – Coimbra, participação de 10 escolas , 150 alunos e 15 professores
3. Porto Mós - Leiria, participação de 12 escolas, 200 alunos e 15 professores
4. Parque Desportivo do Fontelo - Viseu, com 12 escolas, 160 alunos e 18 professores
5. ENSINGUARDA - Guarda, com 7 escolas, 140 alunos e 12 professores
6. Escola profissional de Penela – Coimbra, com 8 escolas, de 100 alunos e 10 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 63 ESCOLAS, ALUNOS 890, PROFESSORES 85.

ZONA SUL (ARS) - 7 torneios regionais

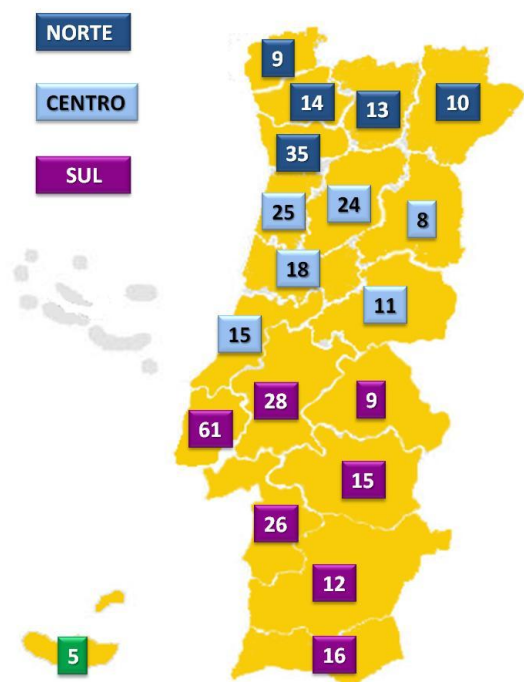
1. Parque da Cidade - Loures , participação de 15 escolas envolvendo de 200 alunos e 18 professores
2. Campo de Rugby das Caldas da Rainha, com 12 escolas, 180 alunos e 14 professores
3. Campo de Rugby do Belas, com 11 escolas, 160 alunos e 15 professores
4. Complexo Desportivo de Rio Maior, com 14 escolas, 200 alunos e 16 professores
5. Parque da Cidade – Moita com 12 escolas, 200 alunos e 15 professores
6. Complexo de Rugby de Borba, com 5 escolas, 90 alunos e 10 professores
7. Complexo de Rugby de Loulé, de Vila Real e de Portimão 12 escolas, 100 alunos e 15 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 81 ESCOLAS, ALUNOS 1140, PROFESSORES 98.

Das 349 escolas inscritas ao nível nacional, podemos verificar que 208 realizaram todas as fases do projecto, o que representa cerca de 60% de participação efectiva, com uma ligeira descida face ao ano anterior, mas com mais escolas a participar.

3 - Em termos da operacionalização do projecto por zonas, podemos verificar no mapa D, que na **zona Norte** estiveram envolvidas 80 escolas, com a participação de 330 professores, 7850 alunos (na actividade na escola) e nos 7 torneios regionais participaram 64 escolas, num total de 930 alunos. De registar o elevado número de escolas (35) participantes do distrito do Porto.

Mapa D – Mapa quantitativo das acções por Distritos - 2010/2011



Na **zona Centro** (conforme podemos verificar no mapa D) estiveram representadas 101 escolas, com a participação de 491 professores envolvendo cerca de 9525 alunos nas actividades internas na escola. Nos 6 torneios regionais realizados participaram 63 escolas, num total de 890 alunos. Os distritos com maior presença foram os distritos de Aveiro e Viseu com 25 e 24 escolas respectivamente.

Na **zona Sul** a representação foi em maior número, (mapa D) com uma adesão de 163 escolas, envolvendo 661 professores que desenvolveram actividades internas no meio escolar com mais de 16.780 alunos. Nesta zona realizaram-se 7 torneios regionais onde estiveram presentes 81 escolas, num total de 1168 alunos. De destacar os distritos de Lisboa, Santarém e Setúbal com a participação de 61, 28 e 26 escolas respectivamente.

No arquipélago da madeira realizaram-se acções em 5 escolas e respectiva actividade interna, no decorrer do próximo ano será realizado um convívio regional entre as escolas participantes.



Na última fase do Nestum Rugby, realizou-se a festa final, convívio que decorreu no complexo desportivo do Entroncamento, onde estiveram cerca de 1100 alunos (130 equipas) e 125 professores em representação de 80 escolas, oriundos de todo o país, de Bragança a Olhão, foi sem dúvida o momento desportivo mais alto do Nestum Rugby nas Escolas.

Esta festa final foi o culminar do enorme sucesso das 3 fases pelas quais passou todo este projecto.

Figura 1 - Complexo Desportivo do Entroncamento. Convívio Nacional do Nestum Rugby nas Escolas.

4 - O envolvimento dos clubes a nível nacional nas actividades desenvolvidas ao longo do projecto, foi fundamental para o êxito do projecto, nomeadamente na **zona norte, com o envolvimento dos clubes de rugby do CDUP (Porto), de Guimarães e do Famalicão. Na **zona do centro**, com a participação activa do R.C da Lousã, AEES Agrária de Coimbra, Rugby de Viseu, Univ. Aveiro. E na **zona sul**, com a participação do Rugby Clube Santarém, Rugby do Vitória de Setúbal, Clube de Rugby da Vila da Moita, S.L. Benfica, R.C. do Técnico, Belas R.C, C.F. os Belenenses e ainda do R.C de Borba, Montemor e R.C Elvas na zona do Alentejo e do RC Loulé no Algarve.**

Quanto aos clubes e à sua participação no projecto, pela aposta feita e pelo trabalho desenvolvido em parceria com as Associações Regionais, são os principais parceiros no desenvolvimento e promoção da modalidade. Um projecto com esta dimensão será sempre uma fonte de recrutamento para novos praticantes numa modalidade em forte expansão.

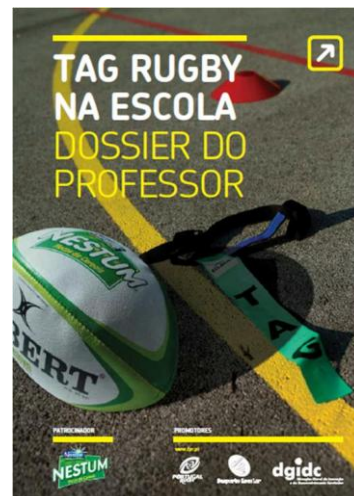
5- Quais os benefícios do projecto “Nestum Rugby nas Escolas” retirados pelas escolas, professores, alunos e responsáveis pela sua implementação?

No que concerne às escolas que se inscreveram, os promotores do projecto ofereceram as escolas que se inscreveram este ano um KIT NESTUM com material necessário para a iniciação ao jogo TAG Rugby, e as escolas que já estão fidelizadas um reforço de material e assim possibilitar a todas as escolas a participação nas várias fases do projecto.

Os professores receberam formação através de uma sessão de apresentação do projecto, entrega de documentação de apoio o DOSSIER DO PROFESSOR e formação prática para o ensino do jogo, de modo a ficarem habilitados a introduzir e a desenvolver o TAG Rugby nas aulas de educação física, nos torneios internos e nos torneios regionais.

Dossier do Professor – Documentação de apoio ao ensino do TAG Rugby no Meio Escolar.

Os alunos e alunas pela possibilidade de conhecerem e praticarem um jogo apelativo de iniciação ao Rugby sem contacto e com regras muito simples, onde os valores inerentes à modalidade estão presentes, como são, o espírito de grupo o fair play e a disciplina.



Os responsáveis pela implementação do projecto, na promoção e desenvolvimento da modalidade através da variante TAG Rugby, contribuindo para aumentar o leque de matérias a leccionar por parte dos professores nas suas aulas de Educação Física, promovendo um enriquecimento curricular.

As relações estabelecidas entre os vários responsáveis locais (EAE's) e Regionais (DRE's) e os responsáveis e colaboradores regionais do projecto, que em conjunto colaboraram de forma decisiva e competente na operacionalização do projecto.

Por fim aos clubes, que no contacto directo com as escolas, professores e alunos, poderem promover o clube e ainda captar novos atletas para as suas escolas de formação.

6- Aspectos a melhorar no projecto

Por parte dos responsáveis pelo projecto:

Estabelecer e fazer cumprir um planeamento às necessidades das escolas.

- 1ª fase do projecto, no decorrer do 1º período e no máximo até 30 de Janeiro.
- 2ª fase do projecto, no decorrer do 2º período
- 3ª fase do projecto , com a realização dos torneios regionais. No início do 3º Período.

Por parte das Escolas :

As Escolas inscritas no projecto deverão assumir um compromisso para com os promotores do projecto, no desenvolvimento das varias fases do projecto. Os professores responsáveis no decorrer da 1ª fase terão de garantir junto dos conselhos pedagógicos das suas escolas a participação dos alunos na fase escola com a realização de torneio interno e na fase regional com a presença de pelo menos duas equipas por escola.

Por parte dos Clubes:

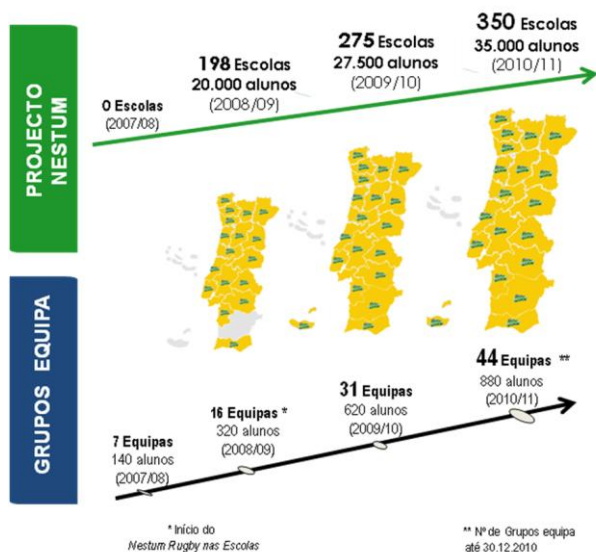
Um maior envolvimento e participação dos clubes nas acções a desenvolver nas escolas, contribuindo de forma decisiva para a divulgação, captação e enquadramento de novos atletas nos seus escalões de formação.

7- Rugby Escolar - Criação de grupos equipa na Escola.

Como consequência do êxito na implementação do Nestum rugby nas escolas, com 3 anos de existência, e consequente desenvolvimento da modalidade no meio

Escolar. O rugby é hoje uma modalidade com forte procura por parte dos jovens no seu processo de formação desportiva.

Como podemos observar no gráfico 1, o aumento da prática do TAG Rugby nas escolas, a melhor e mais alargada formação dos professores, tem provocado uma maior procura do rugby nas escolas, com o aumento do número de grupos equipa.



Estamos convictos que esta procura do rugby no meio escolar, oportunidade para desenvolver da modalidade em Portugal, será mais um desafio que a F.P.R irá abraçar em conjunto com as associações regionais, tendo os clubes um papel decisivo na ligação do desporto escolar com o desporto federado, garantindo assim a continuidade da prática desportiva regular aos novos jovens atletas.

Notas Finais:

Através deste balanço, pretendemos dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Federação Portuguesa de Rugby, com a colaboração das associações regionais, em parceria com o Desporto Escolar ao nível do Projecto Nestum, Rugby nas Escolas. Projecto que esta época atingiu uma dimensão muito significativa no plano da cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos e ainda no arquipélago da madeira, num total de cerca de 350 escolas.

No terceiro ano do protocolo de cooperação entre Direcção Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, e a Federação Portuguesa de Rugby, este projecto permitiu que cerca de 35.000 alunos (com um aumento de 35% relativamente ao ano de 2010/2011) em actividade orientada no meio escolar e ainda cerca de 4200 alunos em participação nos 20 torneios regionais e no convívio final abraçassem a modalidade nos proporcionando inúmeras alegrias através da sua participação massiva com momentos de boa qualidade técnica e demonstração dos valores do rugby.

De realçar o papel dos **Professores de Educação Física** que acreditaram no projecto, receberam formação, ensinaram o jogo, formaram equipas, organizaram torneios e participaram nos torneios inter-escolas demonstrando um compromisso muito forte com o Nestum Rugby nas Escolas.

É neste sentido que entendemos que este projecto se assume cada vez mais como um meio fundamental no desenvolvimento da modalidade, quer ao nível da captação de crianças e jovens para os clubes, quer ao nível da promoção e divulgação do jogo.

Assim, é intenção da FPR do Desporto Escolar, das Associações Regionais (ARN, CRRC e ARS) e dos clubes fazer chegar este projecto ao maior número possível de escolas.

Contamos uma vez mais com o imprescindível apoio da NESTUM e da ADIDAS e a preciosa colaboração do DE e de todos os que tornaram possível a implementação do projecto para atingirmos um objectivo que consideramos ser um objectivo partilhado por todos.