

Projecto Nestum

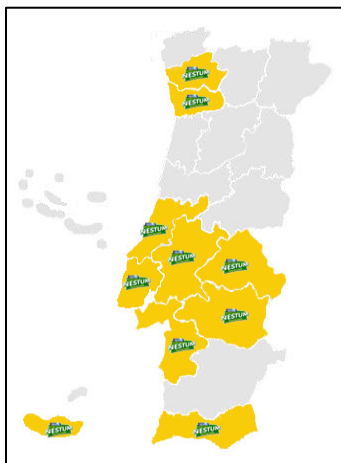
Rugby nas Escolas

Balanço 2009/2010



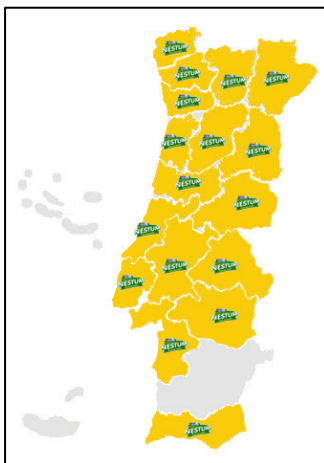
No segundo ano (2009/2010) de implementação do projecto *Nestum Rugby nas Escolas*, projecto este que resulta da parceria entre a Federação Portuguesa de Rugby e a Direcção Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, verificamos um aumento de mais 79 escolas inscritas este ano (274) em relação as 195 do ano de 2008/2009.

Neste ano, o objectivo traçado de aumentar o número de escolas, foi amplamente alcançado e quase pleno na cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos do continente e ainda o arquipélago da madeira, conforme o mapa C.



2007/ 08

Mapa A
Mapa das acções Nestum totais.



2008 / 09

Mapa B
Mapa das acções Nestum totais



2009/2010

Mapa C
Mapa das acções Nestum Totais

O projecto é composto por três fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, e uma terceira fase de convívios inter-escolas.

Zona	Distritos	Escolas	Professores
Norte (64)	Viana do Castelo	7	37
	Braga	9	50
	Vila Real	9	47
	Bragança	5	21
	Porto	34	180
Centro (73)	Aveiro	12	70
	Viseu	19	88
	Guarda	7	40
	Coimbra	15	90
	Castelo branco	10	39
	Leiria	10	43
Sul (132)	Lisboa	51	263
	Santarém	25	130
	Portalegre	4	25
	Setúbal	24	119
	Évora	8	45
	Beja	11	50
	Faro	9	40
	Madeira	5	27
TOTAIS		274	1404

Numa 1ª fase do projecto, que decorreu nos meses de Novembro a Março, foram realizadas acções de apresentação do projecto nas 274 escolas inscritas a nível nacional, com a entrega do respectivo KIT NESTUM (material para a pratica do TAG Rugby nas escolas) tendo ainda recebido formação mais de 1400 professores. (conforme o quadro 1)

Importa referir 90 das 274 Escolas inscritas esta ano já participaram no projecto no ano de 2008/2009, o que representa 30 % de fidelização das escolas ao projecto.

Na segunda fase, a maioria das escolas, desenvolveu a sua actividade interna com torneios intra-turmas e inter-turmas de modo a seleccionar as suas equipas para participarem na terceira fase. Estiveram envolvidos nesta fase mais de 20.000 alunos em actividade nas escolas.

Quadro1 - Valores quantitativos das acções por Distritos

Na terceira fase foram realizados **21 torneios regionais / Inter escolas** no país inteiro, durante os meses de Abril e Maio, distribuídos da seguinte forma:

ZONA NORTE (ARN) - 8 torneios regionais

1. Porto - FADEUP, participação de 18 escolas envolvendo de 250 alunos e 26 professores.
2. Estádio Municipal de Macedo de Cavaleiros, participação de 5 escolas envolvendo de 75 alunos e 8 professores.
3. Complexo Desportivo de Tarouca, participação de 4 escolas envolvendo de 80 alunos e 8 professores
4. Centro de Formação desportiva de S. João da Madeira, participação de 3 escolas envolvendo de 90 alunos e 6 professores.
5. Complexo desportivo de Lousada, participação de 10 escolas envolvendo de 195 alunos e 16 professores.
6. Estádio Municipal Manuela machado -Viana do Castelo, participação de 7 escolas envolvendo 140 alunos e 10 professores.
7. Vila Pouca de Aguiar, participação de 7 escolas envolvendo 150 alunos e 10 professores.
8. Pista de Atletismo Gémeos Castro - Guimarães, participação de 5 escolas envolvendo 130 alunos e 10 professores.

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 60 ESCOLAS, ALUNOS 1110, PROFESSORES 94.

ZONA CENTRO (CRRC) - 6 torneios regionais

1. Aveiro, participação de 16 escolas envolvendo de 200 alunos e 22 professores
2. Campo de Rugby Santa Rita – Lousã, participação de 4 escolas envolvendo de 140 alunos e 10 professores
3. ED D. Dinis - Leiria, participação de 8 escolas envolvendo de 90 alunos e 12 professores
4. Parque Desportivo do Fontelo - Viseu, participação de 14 escolas envolvendo de 145 alunos e 16 professores
5. ENSINGUARDA - Guarda, participação de 8 escolas envolvendo de 120 alunos e 12 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 50 ESCOLAS, ALUNOS 715, PROFESSORES 62.

ZONA SUL (ARS) - 7 torneios regionais

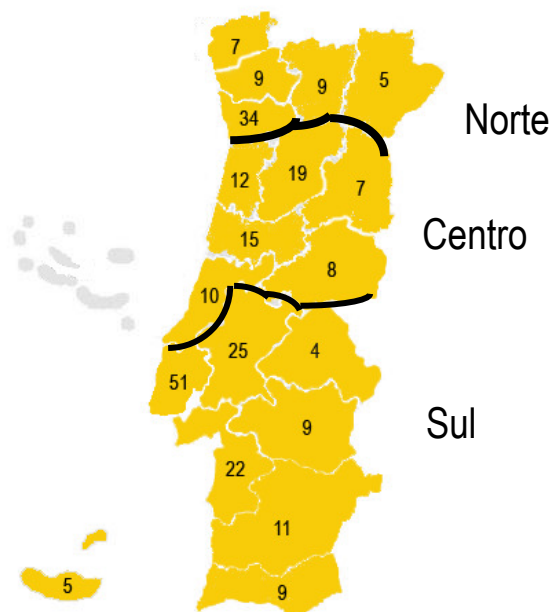
1. Campo de Futebol do Odivelas Clube , participação de 11 escolas envolvendo de 310 alunos e 19 professores
2. Campo de Rugby das Caldas da Rainha, participação de 10 escolas envolvendo de 170 alunos e 19 professores
3. Campo de Rugby do Cascais, participação de 10 escolas envolvendo de 145 alunos e 15 professores
4. Complexo Desportivo de Rio Maior - participação de 14 escolas envolvendo de 240 alunos e 20 professores
5. Parque da Paz –Almada, participação de 16 escolas envolvendo de 355 alunos e 20 professores
6. Complexo de Rugby de Borba, participação de 12 escolas envolvendo de 170 alunos e 14 professores
7. Complexo de Rugby de Loulé, participação de 5 escolas envolvendo de 120 alunos e 15 professores

TOTAL DE PARTICIPANTES..... 78 ESCOLAS, ALUNOS 1510, PROFESSORES 101.

3 - Em termos da operacionalização do projecto por zonas, podemos verificar no mapa D, que na zona Norte estiveram envolvidas 64 escolas, com a participação de 335 professores, 5150 alunos (na actividade na escola) e nos 8 torneios regionais participaram 60 escolas, 140 equipas num total de 1110 alunos. De registar o elevado número de escolas (34) participantes do distrito do Porto.

Na **zona Centro** (conforme podemos verificar no mapa D) estiveram representadas 72 escolas, com a participação de 370 professores envolvendo cerca de 6200 alunos nas actividades internas na escola. Nos 6 torneios regionais realizados participaram 50 escolas, representadas por 90 equipas num total de 715 alunos. Os distritos com maior presença foram os distritos de Viseu e Coimbra com 19 e 15 escolas respectivamente.

Na **zona Sul** a representação foi em maior número, (mapa D) com uma adesão de 132 escolas, envolvendo 672 professores que desenvolveram actividades internas no meio escolar com 8450 alunos. Nesta zona realizaram-se 7 torneios regionais onde estiveram presentes 77 escolas representadas por 180 equipas num total de 1510 alunos. De destacar os distritos de Lisboa, Santarém e Setúbal com a participação de 51, 25 e 22 escolas respectivamente.



Mapa D – Mapa quantitativo das acções por Distritos - 2009/2010

No arquipélago da madeira realizaram-se acções em 5 escolas e respectiva actividade interna, no decorrer do proximo ano será realizado um convívio regional entre as escolas participantes.

Das 274 escolas inscritas ao nível nacional, podemos verificar que 188 realizaram todas as fases do projecto, o que representa mais de 65 % participação efectiva, e uma subida de 15 pontos percentuais em relação ao ano transacto.

FESTA FINAL – 22 Maio

Complexo Desportivo da Anadia



Na festa final, convívio nacional realizado em Anadia, 900 alunos (100 equipas) e 120 professores em representação de 75 escolas, oriundos de todo o país, de Bragança a Olhão, foi sem dúvida o momento desportivo mais alto do projecto.

Figura 1- Complexo Desportivo de Anadia. Convívio Nacional do Projecto Nestum Rugby nas Escolas.

4 - O envolvimento dos clubes a nível nacional nas actividades desenvolvidas ao longo do projecto, foi fundamental para o êxito do projecto, nomeadamente na zona norte, com o envolvimento dos clubes de rugby do CDUP (Porto), de Guimarães e do Famalicão. Na zona do centro, com a participação activa do R.C da Lousã, AEES Agrária de Coimbra. E na zona sul, com a participação do R.Clube Santarém na zona da Lezíria e Médio Tejo, do Rugby do Vitória de Setúbal, da Clube de Rugby da Vila da Moita, S.L. Benfica na zona da Península de Setúbal, do R.C. do Técnico, Belas R.C, C.F. os Belenenses na região de Lisboa e ainda do R.C de Borba, Montemor e R.C Elvas na zona do Alentejo e do RC Loulé no Algarve.

Quanto aos clubes e à sua participação no projecto, pela aposta feita e pelo trabalho desenvolvido em parceria com a FPR, são os principais parceiros no desenvolvimento e promoção da modalidade. Um projecto com esta dimensão será sempre uma fonte de recrutamento para novos praticantes numa modalidade em forte expansão.

5- Quais os benefícios do projecto “Nestum Rugby nas Escolas” retirados pelas escolas, professores, alunos e responsáveis pela sua implementação?

No que concerne às escolas que se inscreveram, os promotores do projecto ofereceram a cada escola um KIT NESTUM com material necessário para a iniciação ao jogo TAG Rugby e assim possibilitar as escolas a participar nas várias fases do projecto.

Os professores receberam formação através de uma sessão de apresentação do projecto, entrega de documentação de apoio e formação prática para o ensino do jogo, de modo a ficarem habilitados a introduzir o TAG Rugby nas aulas de educação física, nos torneios internos e nos torneios regionais.

Os alunos e alunas pela possibilidade de conhecerem e praticarem um jogo apelativo de iniciação ao Rugby sem contacto e com regras muito simples, onde os valores inerentes à modalidade estão presentes, como são, o espírito de grupo o fair play e a disciplina.

Os responsáveis pela implementação do projecto, na promoção e desenvolvimento da modalidade através da variante TAG Rugby, contribuindo para aumentar o leque de matérias a leccionar por parte dos professores nas suas aulas de Educação Física, promovendo um enriquecimento curricular.

As relações estabelecidas entre os vários responsáveis locais (EAE's) e Regionais (DRE's) e os responsáveis e colaboradores regionais do projecto, que em conjunto colaboraram de forma decisiva e competente na operacionalização do projecto.

6- Aspectos a melhorar no projecto

Por parte dos responsáveis pelo projecto:

- Estabelecer e fazer cumprir um planeamento mais ajustado às necessidades das escolas.
 - 1ª fase do projecto, formação de professores no decorrer do 1º período;
 - 2ª fase do projecto, actividade interna no decorrer do 2º período (até ao Carnaval);
 - 3ª fase do projecto, realização dos torneios inter-escolas no final do 2º período e início do 3º.
- Melhorar a qualidade do material distribuído nas escolas, nomeadamente os cintos e os tag's;
 - Reforçar o apoio aos Professores, através de documentação de apoio ao ensino do rugby.

Por parte das Escolas :

As Escolas inscritas no projecto deverão assumir um compromisso para com os promotores do projecto, no desenvolvimento das várias fases do projecto. Os professores responsáveis no decorrer da 1ª fase terão de garantir junto dos conselhos pedagógicos das suas escolas a participação dos alunos na fase escola com a realização de torneio interno e nos torneios inter-escolas com a presença de pelo menos duas equipas por escola.

Por parte dos Clubes:

Um maior envolvimento e participação dos clubes nas acções a desenvolver nas escolas, contribuindo de forma decisiva para a divulgação, captação e enquadramento de novos atletas nos seus escalões de formação.

Notas Finais:

Através deste balanço, pretendemos dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Federação Portuguesa de Rugby em parceria com o Desporto Escolar ao nível do Projecto Nestum, Rugby nas Escolas. Projecto que esta época atingiu uma dimensão muito significativa no plano da cobertura geográfica nacional, com intervenções em todos os distritos e ainda no arquipélago da madeira.

No segundo ano do protocolo de cooperação entre Direcção Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, através do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, e a Federação Portuguesa de Rugby, este projecto permitiu que mais de 20.000 alunos (com um aumento de 30% relativamente ao ano de 2008/2009) em actividade orientada no meio escolar e ainda cerca de 4150 alunos em participação nos 21 torneios regionais e no convívio final abraçassem a modalidade nos proporcionando inúmeras alegrias através da sua participação massiva com momentos de boa qualidade técnica e demonstração dos valores do rugby.

De realçar o papel dos **Professores de Educação Física** que acreditaram no projecto, receberam formação, ensinaram o jogo, formaram equipas, organizaram torneios e participaram nos torneios inter-escolas demonstrando um compromisso muito forte com o Nestum Rugby nas Escolas.

É neste sentido que entendemos que este projecto se assume cada vez mais como um meio fundamental no desenvolvimento da modalidade, quer ao nível da captação de crianças e jovens para os clubes, quer ao nível da promoção e divulgação do jogo.

Assim, é intenção da FPR/DE e das restantes associações regionais (ARN, CRRC e ARS) e com o apoio dos clubes fazer chegar este projecto ao maior número possível de escolas e neste sentido, dar continuidade ao projecto.

Contamos uma vez mais com o imprescindível apoio da Nestum e a preciosa colaboração do DE e de todos os que tornaram possível a implementação do projecto para atingirmos um objectivo que consideramos ser um objectivo partilhado por todos.

Lisboa, 13 de Julho de 2010

Coordenador
do "Projecto Nestum Rugby nas Escolas"



(Prof. Henrique Garcia)