



PROGRAMA NESTUM RUGBY NAS ESCOLAS 2011|2012



Desporto Escolar

dgidc
Direcção-Geral de Inovação
e de Desenvolvimento Curricular



ÍNDICE

Introdução

1. Evolução do Rugby nas Escolas	5
2. Rugby nas Escolas	9
2.1 Objectivos	
3. Formação de Professores (Fase I)	9
3.1 Acção de Formação para Professores	
4. Ensino do Jogo e Torneio Inter-turmas (Fase II)	10
4.1 Ensino do Jogo	
4.2 Torneio Inter-turmas	
5. Torneios Inter-escolas (Fase III)	11
6. Festival Nacional Inter-escolas (Fase IV)	12
7. Recursos Materiais	13
7.1 Material de Apoio (Kit Nestum)	
8. Recursos Humanos	13
9. Operacionalização	14

1. INTRODUÇÃO

Como fruto do crescimento do Rugby nas Escolas, a Federação Portuguesa de Rugby (FPR) acordou com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar dar continuidade ao Programa “Nestum, Rugby nas Escolas”, que estará enquadrado nos projectos especiais do Desporto Escolar (Actividade Interna).

A NESTUM, apoia este programa, assegurando, nomeadamente, que todas as escolas que participaram em 2010/11 recebam um reforço de material (cintos e bolas) e às que aderirem pela primeira vez seja entregue um kit com material para a prática do rugby.

O programa tem como principal objectivo divulgar e promover a modalidade no meio escolar, em sintonia com as finalidades e orientações do Desporto Escolar/DGIDC/ME. Procurará também estabelecer a ligação entre as escolas e os clubes e orientar alunos/atletas para a prática do rugby.

O programa será composto por três fases: a primeira, dedicada à formação e sensibilização de professores e alunos para o ensino e a prática do rugby, a segunda fase, de dinamização de um torneio inter-turmas, e uma terceira fase de convívios inter-escolas.

As equipas participantes nos torneios/convívios são obrigatoriamente compostas por alunos de ambos os sexos.

Estas acções destinam-se a alunos do 5º ao 9º ano e a todos os professores de Educação Física.

A introdução do Rugby na Escola será realizada através de acções de formação/sensibilização de Tag Rugby - rugby adaptado a pisos duros.

A operacionalização deste programa será facilitada pela participação activa da FPR e dos clubes federados, quer nos contactos com as escolas, quer na presença/participação dos seus técnicos no acompanhamento das acções realizadas nas escolas.

EVOLUÇÃO DO RUGBY NAS ESCOLAS PORTUGUESAS

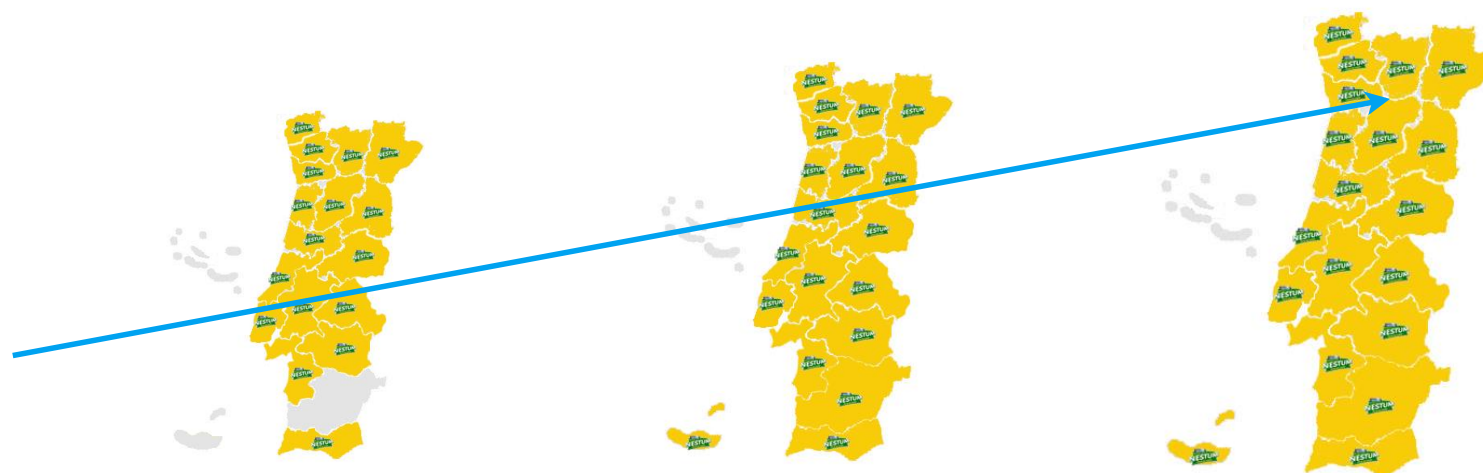
EVOLUÇÃO DO PROJECTO NESTUM / 2007-2011

0 Escolas
(2007/08)

195 Escolas
20.000 ALUNOS
(2008/09)

275 Escolas
27.500 ALUNOS
(2009/10)

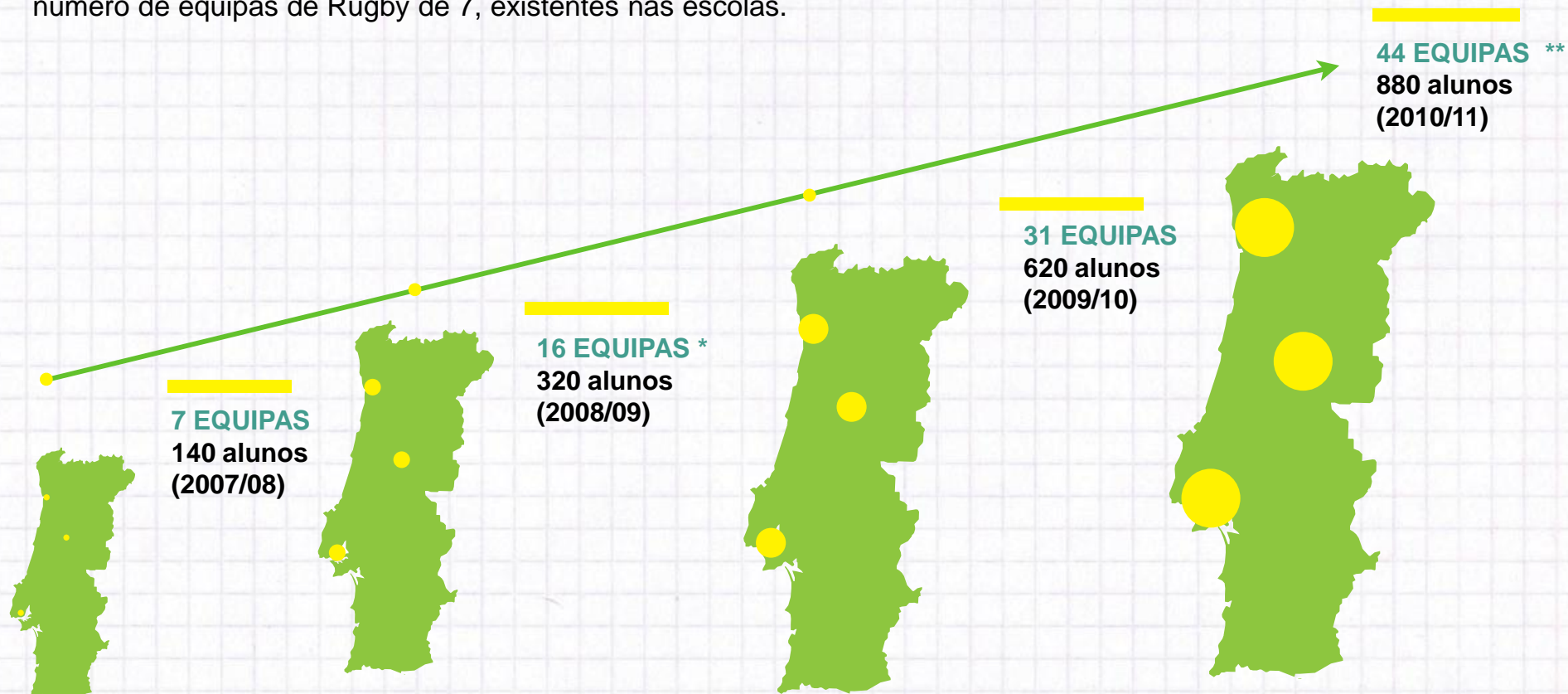
350 Escolas
35.000 ALUNOS
(2010/11)



	2008_09	2009_10	2010_11
Nº Escolas no projecto	195	275	350
1ª Fase (Professores)	800	1100	1400
2ª Fase (Alunos)	20.000	27.500	35.000
3ª Fase (Torneios / Alunos)	18/2550	20/3000	21/4500
4ª Fase (Nº alunos na Festa Final)	800	900	1100

EVOLUÇÃO DO NR. DE EQUIPAS NO DESPORTO ESCOLAR / 2007-2011

Podemos concluir que o sucesso do Programa Nestum, Rugby nas Escolas, tem tido um contributo decisivo no aumento do número de equipas de Rugby de 7, existentes nas escolas.



* Início do Programa Nestum

** Número de Equipas no Desporto Escolar no dia 30.12.2010

PROGRAMA NESTUM, RUGBY NAS ESCOLAS



Desporto Escolar



Direcção-Geral de Inovação
e de Desenvolvimento Curricular



2. RUGBY NAS ESCOLAS

2.1. Objectivos

- Introdução do Rugby através do “Tag Rugby” como matéria alternativa na Educação Física (2º/3º Ciclo);
- Criação de núcleos de Desporto Escolar de Rugby (2º/3º Ciclo);
- Ligação Escolas/Clubes mais próximos;
- Orientação dos alunos para a prática do Rugby;
- Proporcionar a todas as crianças e jovens, de ambos os sexos, uma experiência única de socialização.

3. FORMAÇÃO DE PROFESSORES

3.1. Acção de Formação para Professores

- Apresentar o tag rugby, uma nova matéria de ensino;
- Apresentar as metodologias de ensino do “Tag Rugby”;
- Apresentar estratégias de ensino para os problemas mais frequentes;
- Apresentar o regulamento da competição de tag rugby.



Nota: No final da acção os professores deverão estar aptos a desenvolver a fase seguinte do projecto - ensino do jogo.

4. ENSINO DO JOGO E TORNEIOS INTER-TURMAS (FASE II)

4.1 Ensino do Jogo (Aulas de Ed. Física)

OBJECTIVOS

- Dar a conhecer o jogo de Rugby;
- Sensibilizar os alunos para o espírito do jogo;
- Ensinar os princípios fundamentais do jogo através de jogos simplificados;
- Ajudar os alunos na descoberta da lógica do jogo;
- Ensinar as principais dominantes técnicas: corrida c/ bola, finta, passe, “tag” e ensaio;
- Preparar os alunos para o torneio inter-turmas .



4.1 Torneio Inter-turmas

OBJECTIVOS

- Avaliar o desempenho dos alunos em jogo (competição);
- Proporcionar aos alunos a aquisição de hábitos de autodisciplina, persistência e espírito de equipa;
- Desenvolver a cooperação e a lealdade em competição.



5. TORNEIOS INTER-ESCOLAS (FASE III)

No seguimento das acções de formação e dos torneios inter-turmas realizados nas escolas, realizar-se-ão, Convívios de Rugby **inter-escolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do ME (EAE,DRE,DGIDC), FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DO CONVÍVIO:

Escolas

- Proporcionar aos alunos a pratica do rugby num campo relvado
- Estabelecer contacto entre as escolas
- Proporcionar uma competição desportiva inter-escolas

Clubes

- Apresentação do clube à comunidade escolar
- Cativar os alunos para a pratica do Rugby
- Promover a modalidade na região

Autarquias

- Optimização da utilização das infra-estruturas
- Divulgação da actividade desportiva
- Diversificação da oferta desportiva



6. FESTIVAL NACIONAL INTER-ESCOLAS (FASE IV)

Na sequência das 3 Fases anteriores, será realizada a fase final do programa, o **Festival Nacional Inter-Escolas**.

Na organização destes convívios estarão envolvidos as estruturas do ME (EAE,DRE,DGIDC), a FPR, os Clubes de Rugby, as Autarquias e as Escolas.

OBJECTIVOS DO FESTIVAL

- Premiar o empenho dos professores e dos alunos
- Criar visibilidade para o Programa e para os patrocinadores
- Manter os professores e as escolas ligadas ao Programa
- Providenciar um dia único a todos os participantes



7. RECURSOS MATERIAIS

7.1. Material de apoio (Kit Nestum)

- Saco Nestum
- Bolas (nº 3 ou nº 4)
- Cintos Tag rugby (duas cores)
- Coletes (duas cores)
- Cones de sinalização
- Dossier Professor (Tag Rugby)



8. RECURSOS HUMANOS

- Professores de Educação Física das Escolas;
- Técnicos da Federação Portuguesa de Rugby;
- Técnicos dos Clubes.

9. OPERACIONALIZAÇÃO

1. INSCRIÇÃO

-A ficha de inscrição encontra-se disponível (on-line) no endereço electrónico, http://area.dgidec.min-edu.pt/ficha_nestum/login.asp – Desporto Escolar;

- Esta ficha deverá ser, preenchida e registada.
- Data limite de inscrição dia 28 de Outubro de 2011.

Nota 1: Todas as escolas que participaram no Programa em 2010/11 estão automaticamente inscritas para 2011/12.

Nota 2: As inscrições serão limitadas a 50 novas escolas.

2. CALENDARIZAÇÃO DAS ACÇÕES:

- Fase I - Formação para Professores, entre 31 de Outubro e 16 de Dezembro 2011;
- Fase II – Torneios inter-turmas, entre 3 de Janeiro 2012 e 2 de Março 2012;
- Fase III – Torneios inter-escolas, entre 5 de Março e 4 de Maio 2012;
- Fase IV - Festival Nacional Inter-escolas, 02 de Junho de 2012 (data a confirmar).

3. COMUNICAÇÃO:

- No que respeita à comunicação relativa a este programa, esclarece-se que a maioria das informações serão vinculadas DGIDC/GCDE e pelos Coordenadores Regionais, sendo também actualizadas regularmente no site da DGIDC/GCDE.

